

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Serving size 1/2 cup (125ml)

Portion 1/2 tasse (125ml)

Calories 70	% Daily Value*
	% valeur quotidienne*

Fat/Lipides 2 g	3 %
------------------------	------------

Saturated / saturés 0.2 g	1 %
---------------------------	-----

+ Trans / trans 0 g	
---------------------	--

Carbohydrate / Glucides 10 g	
-------------------------------------	--

Fibres / fibres 1 g	3 %
---------------------	-----

Sugars / sucres 3 g	3 %
---------------------	-----

Protein / protéines 2 g	
--------------------------------	--

Cholesterol / cholestérol 0 mg	0 %
---------------------------------------	------------

Sodium 350 mg	15 %
----------------------	-------------

Potassium 450 mg	10 %
-------------------------	-------------

Calcium 40 mg	3 %
----------------------	------------

Iron / fer 0.5 mg	3 %
--------------------------	------------

*5% or less is a little, 15% or more is a lot

*5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup